

AMBALA



MEMORIA ANUAL
DE LA ACTIVIDAD 2015

AMBALA, ONGD inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra el 22 de agosto de 2013 y en la AECID el 25 de abril de 2014.

**Sede social: C/Padre Calatayud 21, 5º Izda, 31003 Pamplona
Teléfono: 648 694357
info@AMBALAong.org
www.ambalaong.org**

**Facebook: www.facebook.com/AMBALAong
Maquetación: www.boutade.es**

+ ÍNDICE

- 1. CARTA DE LA PRESIDENTA**
- 2. AMBALA. QUIÉNES SOMOS. VOLUNTARIOS EN ESPAÑA
ORGANIGRAMA. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES**
- 3. NUESTRO PROYECTO: EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN**
 - 3.1. INFRAESTRUCTURAS. INVERSIONES Y MEJORAS**
 - 3.2. PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ
VOLUNTARIOS EN EL TERRENO**
 - 3.3. RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN**
 - 3.4. DATOS DE ACTIVIDAD DEL HOSPITAL DE EBOMÉ**
- 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA**
- 5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN**
- 6. OBJETIVOS Y PROYECTOS PARA EL 2016**
- 7. AGRADECIMIENTOS**

AMBALA
UNITE TO OVERCOME
LEISURE ACTIVITIES
100 100 100 100 100
100 100 100 100 100
HOSPITAL D'ESORE
ORGANISME MEDICAL
Date: 12/15
Dane: 12/15
D'origine: 12/15
TRAITEMENT:
Tolmina 200mg 1x
12/15

AMBALA

Signature



+ 1. CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos y amigas,

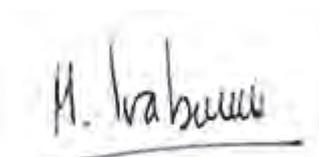
Os presento la memoria de actividades de AMBALA del 2015. Este año ha sido decisivo para la consolidación de la asociación: ya somos 158 socios, las donaciones privadas han crecido de manera espectacular y hemos logrado un tímido despunte en las ayudas públicas que han supuesto el 13,3% del total de ingresos. Hemos trabajado también intensamente en tareas de sensibilización a través de nuestra web, de las redes sociales y con la exposición itinerante de fotos de gran formato y audiovisuales sobre el Hospital de Ebomé que hemos presentado este año en Tudela de Navarra, en A Coruña y en Madrid.

Por otro lado en el Hospital de Ebomé la actividad ha sido desbordante con casi 16.000 pacientes atendidos y 731 nacimientos en el siempre pujante servicio de maternidad. Hemos logrado además finalizar las obras del área quirúrgica y con ello confiamos dar en el 2016 un salto cualitativo en la atención quirúrgica con cirugías más exigentes en términos de asepsia, como la cirugía oftalmológica o la cirugía ortopédica. Otra gran noticia es que dos voluntarias con experiencia en gestión y en cooperación se ocupan, desde el verano de 2015, de la Gerencia del hospital y de la dirección de la casa de voluntarios y a finales de año firmaron un renovado compromiso con AMBALA para todo el 2016, una noticia inmejorable para la estabilidad del proyecto. Nuestro agradecimiento desde aquí a su profesionalidad, entusiasmo y generosidad.

En 2015 se cumplieron 10 años de existencia del hospital y aprovechamos nuestro viaje a Camerún para celebrarlo con todo el equipo local y las autoridades civiles, políticas y religiosas que invitamos al evento. Hubo discursos, condecoración de los empleados más antiguos, una visita guiada por las instalaciones del hospital y como colofón, una fiesta siguiendo las costumbres locales que fue un éxito rotundo. Como siempre, aprovechamos la ocasión para llamar la atención a las autoridades presentes sobre el coste enorme que supone para el hospital la atención sanitaria totalmente gratuita de la población pigmea Bagyeli de la zona; una etnia autóctona cuyo entorno natural está sufriendo las consecuencias de la deforestación y de las obras relacionadas con la construcción del gran puerto de aguas profundas que está transformando la región.

Como siempre los desafíos son enormes, pero gracias al esfuerzo cotidiano de la plantilla local de trabajadores del hospital, de las voluntarias en el terreno y a la inestimable ayuda de tantas personas e instituciones que creen en este pequeño gran proyecto, AMBALA podrá seguir trabajando para que en esta región de Camerún ningún paciente quede excluido de la atención sanitaria y esto aumente sus oportunidades de alcanzar una vida plena.

Un cordial saludo



Dra. Marga Iraburu Elizondo
Presidenta de AMBALA

+ 2. AMBALA QUIÉNES SOMOS

En septiembre de 2005 el Dr. Ricardo-Riad Cortés, presidente de la ONG Lanzarote Help, crea el Hospital de Ebomé. En el año 2009 nace la Delegación navarra de Lanzarote Help y desde el año 2010 esta delegación se hace cargo íntegramente del proyecto del Hospital de Ebomé a nivel económico y organizativo.

En julio de 2013, la asamblea general extraordinaria de socios de Lanzarote Help aprueba la propuesta de su presidente de solicitar a la Delegación navarra de Lanzarote Help que cree una ONG independiente para continuar con el proyecto del Hospital de Ebomé en Camerún. Por ello, en agosto de 2013 se funda en Navarra la ONG AMBALA. Ambas ONG firman el 9 de diciembre de 2013 un contrato de cesión del Hospital de Ebomé que desde ese momento pasa a ser responsabilidad exclusiva de AMBALA.



De izquierda a derecha: Teresa López-Cotarelo, Marga Iraburu Elizondo, Patxi García Noain, Oihana Ituribide Aranzadi y Valles Iraburu Allegue.

SOCIOS

AMBALA contaba en sus inicios con 17 socios que provenían de la Delegación navarra de Lanzarote Help. Tras un intenso trabajo de divulgación y sensibilización acabamos 2014 con 115 socios y **hemos finalizado el 2015 con 158 asociados** (el 78% provienen de Navarra y aproximadamente 2/3 son mujeres).

En abril de 2015 celebramos la **asamblea general de socios del 2014**. Asistieron 30 socios. Presentamos la memoria del 2014, las cuentas de 2014, los objetivos para el 2015 y la previsión de ingresos y gastos 2015. El ambiente fue distendido, hubo preguntas, aportaciones y las cuentas fueron aprobadas sin ningún voto en contra.

JUNTA DIRECTIVA

AMBALA cuenta con un equipo en sede de 5 personas, que de manera permanente se encargan de la gestión de la ONG y de la supervisión del trabajo en Camerún. Realizan periódicamente viajes a terreno para ver in situ la evolución del proyecto así como para coordinarse con los trabajadores locales en la evaluación y planificación de las acciones que se realizan.

En **AMBALA** ya somos **158** socios

PRESIDENTA

**MARGA IRABURU
ELIZONDO**

Miembro Fundador.

Médico especialista en Medicina Interna. Experta en Bioética. Trabaja actualmente en el Complejo Hospitalario de Navarra. Desde el año 2008 es coordinadora médica del Hospital de Ebomé y viaja regularmente a Camerún para colaborar de forma activa en el terreno.

VICEPRESIDENTA

**VALLES IRABURU
ALLEGUE**

Miembro Fundador.

DUE especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona). Trabaja en el Complejo Hospitalario de Navarra. Desde el año 2010 colabora con el Hospital de Ebomé como coordinadora de enfermería y viaja a Camerún para trabajar en el terreno.

TESORERA

**TERESA LÓPEZ-
COTARELO GARCÍA
DE DIEGO**

Miembro Fundador.

Licenciada en Derecho, ha desarrollado la mayor parte de su carrera profesional en el campo de la Cooperación Internacional. Estuvo dos años en Camerún como responsable gerente del Hospital de Ebomé y ha vivido y trabajado en otros países de África como Burkina Faso y Mali

SECRETARIO

**FRANCISCO JAVIER
GARCÍA NOAIN**

Miembro Fundador.

Abogado.

MIEMBRO FUNDADOR

**OIHANA ITURBIDE
ARANZADI**

Biología Clínica.

Responsable de comunicación.



+ 2. AMBALA

VOLUNTARIOS EN ESPAÑA. ORGANIGRAMA.

VOLUNTARIOS EN ESPAÑA

Su apoyo continuado es imprescindible para el buen funcionamiento de la ONG.

ACTIVIDAD	VOLUNTARIO
Arreglo de aparatos	Luis García-Mata Elizondo
Labores informáticas	Patxi Pueyo Resano
Gestión almacén y preparación maletas voluntarios	Teresa Franco Clemente
Pedidos de Farmacia a ATM, almacenamiento y envío	Natalia Larrea Goñi
Suministrador de las maletas enviadas a los voluntarios con material	Manolo Coloma
Confección y edición de vídeos	Carlota Cortés Acha
Asesoría fiscal	Fernando Iraburu
Planos de las obras del nuevo quirófano	Laura Jamar
Coordinadora de la traducción al francés de la memoria 2014	Estela Insua
Traductora al francés	Sophie Paré-Beauchemin
Traductora al francés	Claudia Fagúndez Estévez
Traductora al francés	Cristina Cotano Luna
Traductora al francés	Ester Zamorano Torrens
Traductora al francés	Lisa Elbaz
Colaboración a la maquetación memoria 2014 en francés	Marta Mateo www.raulnarros.com

RED DE PROFESIONALES SANITARIOS

Una red de médicos en Navarra (dermatólogos, cardiólogos, neumólogos, internistas, traumatólogos, ginecólogos, radiólogos, pediatras, neurólogos...) están comprometidos con el proyecto y atienden las consultas que los profesionales o voluntarios del Hospital de Ebomé les envían vía correo electrónico o WhatsApp.

Garantizan enviar el diagnóstico o recomendaciones sobre el caso consultado en un máximo de 24h.

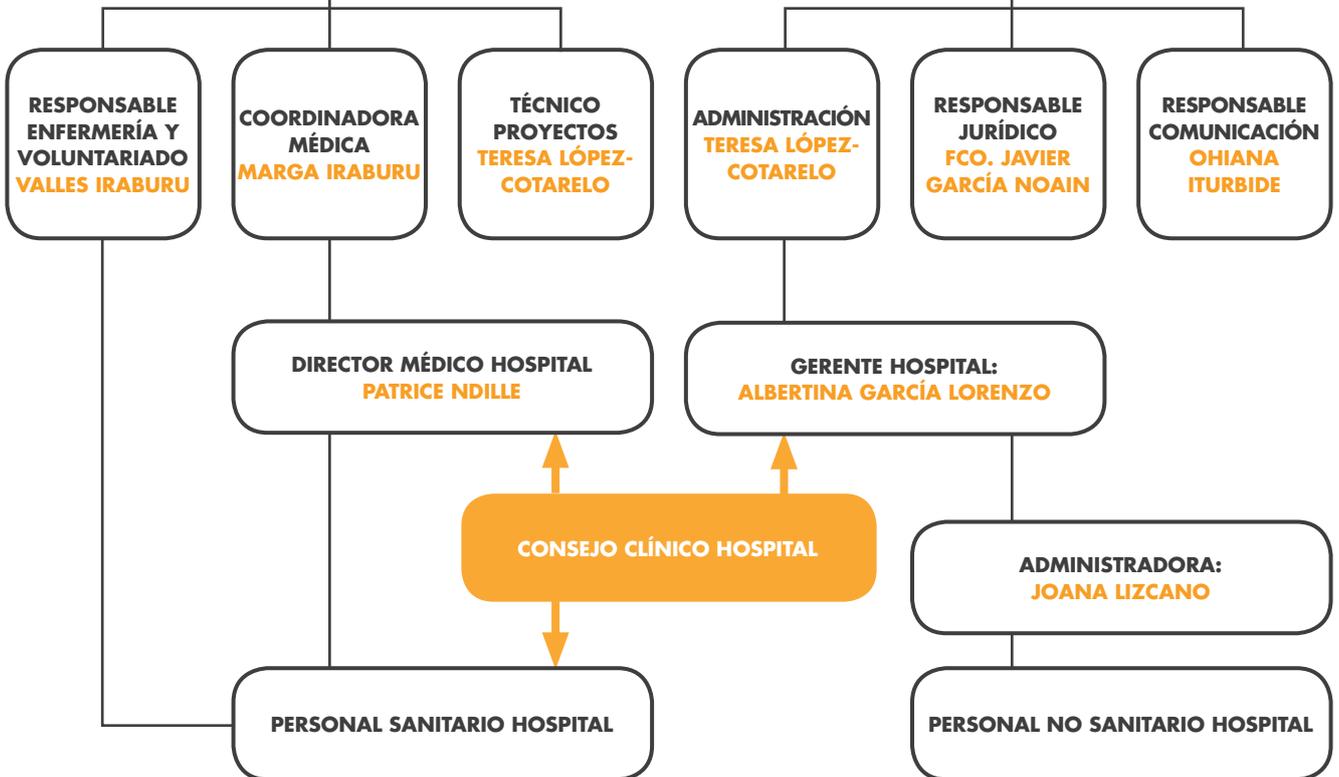
ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

JUNTA DIRECTIVA

**COORDINACIÓN GENERAL
MARGA IRABURU**

ÁREA TÉCNICA

ÁREA DE GESTIÓN



+ 2. AMBALA

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.

MISIÓN

Gestión, financiación y desarrollo del Hospital de Ebomé para que ninguna persona enferma del entorno quede sin atención sanitaria.

VISIÓN

Creemos en la coherencia entre acción y compromiso ético y entendemos que haremos una contribución tanto más valiosa si logramos:

- **Escuchar a las personas a las que queremos ayudar.** Entendemos que antes de actuar hay que escuchar a los afectados. Sólo ellos son capaces de dimensionar los problemas que les impiden tener una vida digna y priorizarlos. Pensamos que implantar soluciones desde modos diferentes de entender la vida ha conducido a actuaciones inútiles en demasiadas ocasiones.
- **Trabajar mano a mano con los afectados y con los profesionales locales.** No sólo consideramos importante escuchar a los afectados sino buscar con ellos y con los profesionales locales las soluciones más adecuadas. Por ello, los responsables locales de los servicios clínicos del Hospital de Ebomé forman el Consejo clínico que es el verdadero motor del Hospital, hacemos encuestas de satisfacción a los pacientes y familiares, tenemos una estrecha relación con los jefes tradicionales y trabajamos con las autoridades locales en campañas sanitarias de vacunación, reparto de mosquiteras, educación preventiva...
- **Ofrecer una atención sanitaria de calidad en un lugar sin acceso universal a la sanidad trabajando de forma cohesionada.** Entendemos que sólo conectando lo local con lo global a través de esta visión integradora podemos generar cambios efectivos que garanticen los derechos básicos de las personas.
- **Ofrecer un trato digno a cada persona enferma.** Trabajamos para que ninguna persona sea estigmatizada por sus adicciones, orientación sexual, patologías de transmisión sexual, VIH... Nuestro empeño es ofrecer, no sólo una atención técnica de calidad, sino también un trato digno a cada persona enferma con independencia de cualquier otra circunstancia.
- **Contribuir al empoderamiento de la mujer, de los más desfavorecidos y de todos aquellos que no tienen las mismas oportunidades para alcanzar una vida plena.** La atención sanitaria universal evita muertes prematuras, disminuye el sufrimiento y las secuelas físicas y psíquicas, mejora la calidad de vida de las personas, sus expectativas, evita huérfanos, mejora la productividad etc. Todo ello contribuye de manera transformadora en la lucha contra la pobreza y promueve la igualdad de oportunidades en la sociedad.
- **Garantizar que TODOS los recursos se empleen íntegramente en el terreno.** Desde el inicio de nuestra labor todas las ayudas económicas y materiales han llegado directamente al Hospital de Ebomé en Camerún. Los pequeños gastos que AMBALA tiene en sede, son cubiertos íntegramente por la junta directiva. Esto es una señal de identidad. Todo con y para ellos. Pensamos que es lo justo.
- **Trabajar con rigor y pasión** generando entusiasmo por nuestra misión para que nuestras propuestas puedan ser un referente para un número cada día mayor de personas que entiendan la cooperación como una corresponsabilidad social y política.
- **Mejorar día a día la calidad de nuestra labor** potenciando nuestra profesionalidad y siendo una organización cada día más eficaz, capaz de integrar nuevos aprendizajes y comprometida con rendir cuentas a cada una de las personas que colaboran con nosotros.

VALORES

Las personas que integramos AMBALA compartimos una serie de valores que nos identifican como miembros activos de esta organización y nos ayudan a avanzar para alcanzar la misión que nos hemos propuesto y construir el mundo al que aspiramos.

- Creemos en la **Equidad**, entendida como el derecho de cada persona a recibir aquello que necesita para poder acceder a una vida digna y plena. Creemos en el derecho del ser humano a la igualdad real de oportunidades, teniendo en cuenta todos sus condicionantes.

- Creemos que la **Dignidad Humana** es inherente a toda persona independientemente del lugar de nacimiento, sexo o cualquier otra condición. Toda persona tiene derecho a ser tratada con la misma consideración y respeto porque tiene dignidad y no precio.
- Creemos en la **Solidaridad** que nos hace sentirnos responsables de la situación de nuestros semejantes —especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos— y que nos impulsa a actuar y a mover a otros a la acción para poner fin a las situaciones de injusticia y promover la igualdad de oportunidades.
- Creemos en el **respeto a la Autonomía** de las personas desfavorecidas que nos obliga a escuchar antes de actuar y nos recuerda que nadie tiene todas las respuestas.
- Declaramos nuestro **Compromiso** con las personas más desfavorecidas y que además han perdido la salud encontrándose en una situación de doble fragilidad de la cual, en muchos lugares del mundo, no pueden salir sin la cooperación de personas en situación de poder ayudar.
- Creemos en la **Coherencia**, y porque trabajamos por la igualdad de oportunidades para todas las personas, declaramos que todos los recursos de AMBALA están destinados a lograr el acceso universal a la atención sanitaria en la región del sur de Camerún donde se sitúa el Hospital de Ebomé.



+ 3.1 NUESTRO PROYECTO EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN





El Hospital de Ebomé es un pequeño hospital situado en la costa sur de Camerún, cerca de la frontera con Guinea Ecuatorial

Fue creado en septiembre de 2005 por del Dr. Ricardo-Riad Cortés, cirujano plástico, gran conocedor de África y presidente de la ONGD Lanzarote Help. Desde el año 2013 es la ONGD AMBALA quien gestiona el hospital.

Ebomé • Yaoundé

+ 3. NUESTRO PROYECTO

EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN. INFRAESTRUCTURAS



Camerún tiene una superficie similar a España y una población aproximada de 22 millones de habitantes. Es una sociedad con una economía de supervivencia. He aquí algunos datos socio-sanitarios que ayudan a hacerse una idea de la situación del país:



	CAMERÚN	ESPAÑA
% de la población menor de 30 años	70%	34%
% de la población menor de 69 años	96,7%	68,3%
Tasa de natalidad (nº de hijos por mujer)	4,5	1,27
Mortalidad perinatal (por cada 1000 nacimientos)	28	3
Mortalidad anual por cada 1.000 niños de menos de 5 años	150	0,59
Tasa de infección por VIH	5,3% - 11%	0,4%
Esperanza de vida	53 años	83 años

En un país sin sanidad gratuita, el Hospital de Ebomé supone para muchos pacientes la única oportunidad de recibir atención sanitaria. Los pacientes que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen medios no pagan nada. Nadie queda excluido. El hospital además se enorgullece de **ofrecer una atención técnica y humana de calidad** por lo que para algunas patologías se ha convertido en centro de referencia en el Departamento del Océan (aproximadamente con 180.000 habitantes).

En Ebomé no excluimos a nadie

El hospital se encuentra en Ebomé, un pequeño pueblo a 6 Km de la ciudad de Kribi, rodeado de selva y cerca de la costa.

La parcela en la que se sitúa tiene 3.000m². En la parte delantera que linda con la carretera, se encuentran los pequeños edificios en los que empezó a funcionar el hospital. En el año 2010 se terminó de construir el gran edificio nuevo que se ha ido acabando e inaugurando por áreas según fondos disponibles (aún falta por finalizar el área quirúrgica).

Actualmente el hospital cuenta con:

- **Servicio de Urgencias permanente** (en un contenedor marítimo habilitado).
- **Consultas externas.**
- **Hospitalización con 34 camas divididas en 3 salas:** pediatría, hombres y mujeres. Además hay dos habitaciones individuales donde es posible aislar a pacientes con enfermedades infectocontagiosas.
- **Maternidad con consulta pre y post natal**, sala de dilatación, sala de partos, hospitalización y habitación con incubadora.
- **Área quirúrgica** con antequirófano, quirófano modesto y esterilización
- **Farmacia bien surtida.**
- **Laboratorio básico.**
- **Radiología** con un aparato de rayos portátil para realizar radiología simple. Ecografía.



Sala de hospitalización.

Queda mucho por hacer en Ebomé



Farmacia y Radiología.



Quirófano.



Sala de partos.

+ 3.1 NUESTRO PROYECTO INFRAESTRUCTURAS

El **área administrativa** incluye el despacho de la Dirección y la secretaría. El **área de servicios** está formada por el almacén sanitario, el taller de mantenimiento, la sala de las limpiadoras, la lavandería, lencería, los sanitarios y las duchas.

En el recinto del hospital hay **un pozo de agua segura**, excavado a 30mts de profundidad, de libre acceso para toda la población. Una instalación que sin duda contribuye a mejorar la salud de la población.

Las cocinas tradicionales, renovadas en el año 2013, permiten a las familias de los pacientes cocinar para ellos.

El hospital cuenta con dos depósitos elevados de agua, un generador para paliar los frecuentes cortes de luz y un lugar semi-cerrado para quemar los desechos.



Instalaciones al servicio de todos

El hospital pone al servicio de los pacientes y cuidadores, **un servicio de transporte gratuito**. Este pequeño mini bus, realiza 4 veces al día la ruta Kribi-Ebomé-Kribi para facilitar el acceso al hospital a la población que no tiene medios para trasladarse. En 2014 se inauguró la ruta Gran Batanga- Ebomé- Gran Batanga en respuesta a la petición de los jefes tradicionales de esta zona costera que se extiende hacia la frontera de Guinea Ecuatorial.





+ 3.1 NUESTRO PROYECTO **INVERSIONES Y MEJORAS**

Finalización de las obras del nuevo quirófano

Desde su apertura, en el año 2005, el **Hospital de Ebomé** contaba con un quirófano precario sin condiciones adecuadas para poder realizar intervenciones de cierta envergadura. Se trataba de una habitación de una antigua casa reconvertida en quirófano con los pocos medios que tenía el hospital cuando empezó a funcionar. Las deficiencias en términos de asepsia eran muchas: puertas, ventanas y techos dejaban rendijas al exterior, sólo estaba azulejada una parte del suelo y las paredes.... A lo largo de estos años hemos ido haciendo algunas pequeñas mejoras, pero sin lograr alcanzar unas condiciones de asepsia suficientes para poder realizar intervenciones delicadas, por ejemplo oftalmológicas u ortopédicas.

En contraste con esto, el hospital cuenta desde hace unos años con un equipo médico suficiente para afrontar la actividad quirúrgica más prevalente en la región: dos médicos generales que realizan intervenciones digestivas urgentes, cesáreas o hernias, un enfermero anestesista, un ayudante de cirugía y una auxiliar de quirófano. Este equipo está de guardia localizada 24h todos los días del año. Además un especialista en ginecología y obstetricia, también camerunés, opera un día a la semana patología ginecológica más compleja.

Resultaba muy frustrante no poder rentabilizar al máximo un equipo sanitario tan excepcional para la región por no disponer de unas

infraestructuras adecuadas. Por ello, **ha sido una prioridad en el 2015 acabar las obras del nuevo quirófano** en vistas a ampliar la oferta quirúrgica y mejorar la seguridad del paciente intervenido.

El nuevo quirófano está ubicado en un edificio construido de nueva planta en el año 2010 que alberga otros servicios ya operacionales como las salas de hospitalización de hombres y mujeres y el área materno-infantil, pero la zona quirúrgica estaba sin acabar. Faltaba llevar a cabo los trabajos correspondientes a solado, falso techo, electricidad, fontanería y carpintería.

El siguiente paso en el que estamos ya trabajando es en su dotación. **La puesta en marcha del nuevo quirófano está prevista para el segundo semestre del 2016.**



Antiguo quirófano.



El siguiente paso en el que ya estamos trabajando es la dotación del nuevo quirófano



+ 3.1 NUESTRO PROYECTO

INVERSIONES Y MEJORAS

Acondicionamiento de un control de enfermería

Desde hace tiempo existía el proyecto de habilitar en la parte central del edificio de hospitalización un vestuario con servicios y ducha para el personal y un habitáculo que permitiera guardar todos los útiles habitualmente utilizados en las salas de hospitalización (carro de medicación, aspirador, concentrador de oxígeno etc.) y preparar allí la medicación del paciente hospitalizado. La construcción de este nuevo control de enfermería ha permitido un mejor control de la medicación, fungibles y aparatos y acabar con el continuo ir y venir de las enfermeras hasta el antiguo control situado en otro edificio.



Construcción de aseos para pacientes y nueva fosa séptica

En febrero de 2014 la parte delantera del Hospital de Ebomé fue expropiada y las construcciones allí existentes demolidas. Este hecho provocó una situación de verdadera precariedad porque quedó una única letrina en la parte de atrás para pacientes externos y familiares. Se han construido dos servicios nuevos, uno para mujeres y otro para hombres, frente al nuevo laboratorio, con toma de agua para garantizar la higiene tras su uso. También se ha construido una nueva fosa séptica que por fin ha acabado con los problemas de atascos y olores en el hospital.

Acondicionamiento de la parte trasera del hospital

Se ha llevado a cabo una limpieza y reorganización de la parte de atrás del terreno del hospital con vistas a acondicionarlo para la futura construcción de nuevos edificios. Se ha desbrozado el terreno quitando maleza y podando árboles, se han retirado escombros, se ha allanado y se ha reubicado el gran generador eléctrico que abastece el hospital cuando hay cortes en el suministro eléctrico.



+ 3.1 NUESTRO PROYECTO

INVERSIONES Y MEJORAS



Dotación y equipos

Hemos comprado aparatos para mejorar la dotación de los servicios del hospital. Lo más significativo ha sido la compra de **un aparato de bioquímica** para el laboratorio para poder realizar pruebas esenciales para el diagnóstico de diversas enfermedades de alta prevalencia entre la población (diabetes, alteraciones metabólicas e iónicas, disfunciones renales y hepáticas, anemias...).

También se ha dotado el hospital con: un aspirador de secreciones para recién nacidos (donado por uno de nuestros proveedores farmacéuticos en Camerún), pulsioxímetros y tensiómetros llevados desde España, 2 aparatos de electrocardiograma (también donados), una centrifuga y un destilador de agua, una impresora fotocopiadora para la secretaría etc.

Rehabilitación de la casa de voluntarios

Tras 10 años de uso continuado durante los cuales tan solo se habían realizado esporádicas tareas de mantenimiento, la casa de voluntarios se caía a trozos. Hemos llevado a cabo unas obras de mejora integral (alicatado, fontanería, electricidad, techos, pintura) para adecuarla y el resultado ha sido estupendo.



Hemos llevado a cabo unas obras de mejora integral



+ 3.2 NUESTRO PROYECTO

PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ



AMBALA tiene en Camerún una plantilla de 40 profesionales locales contratados. Gracias a ellos el hospital de Ebomé atendió a casi 16.000 pacientes durante 2015

La plantilla está formada por:

- **26 profesionales sanitarios locales:** dos médicos generales, un ginecólogo que trabaja en el hospital un día por semana, enfermeros, auxiliares, asistentes sanitarios y técnicos de laboratorio.
- **14 personas contratadas no sanitarias** que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia y limpieza.

El Director médico es el Dr. Patrice Ndille, médico camerunés y contamos con 2 voluntarias expatriadas que llevan **la gerencia del hospital y la representación de la ONG en el terreno:** Tina García, gerente y Joana Lizcano, administradora.



Ndille Nsom Eyenga, Patrice



Ekokiba, Jacques



Dogo, Evelyne Wepke



Dipoko, Elise



Bikong Bitong, Sandrine



Bianda, Charlotte



Djeubap, Joëlle



Natounga, Edwige



Bama, Jean Elvis



Ze Ada Chimene, Loraine



N'kuo, Marie Joëlle



Djok Njandjo, Agnès



Essiane Anjembe, Francis Luc



Tiomoh, Brenda



Bondloun, Priscille



Abossologo, Marinette



Ndong Tonye, Fils



Bitolog, Joseph



Nantoungou, Clarisse



Lifelav Sengka, Godlove



Nzle, Daniel



Ndiba, Mathieu



Bakodok, Chantal



Kwitchou, Christelle



Kouo Sounbia, Gaëlle



Dimoli Binjami, Nadège



Nanga Tesein, Rosine



Garcia Lorenzo, Tina



Lizzano, Joana



Ndogge, Narcisse



Ndogge, Narcisse



Bisso Nguembou, Georges



Siang Mawoung, Alexandre



Meliyi, Philippe



Bahenie, Odile



Adiko Ebale, Germaine



Ngoso, Irène Léa



Mallong, Naomi



Ntong, Clementine

+ 3.2 NUESTRO PROYECTO PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

Mejora en la plantilla del hospital en 2015

En 2015 el esfuerzo se ha centrado en la enfermería, tanto en la maternidad como en el servicio de urgencias y hospitalización, y en continuar con la formación del personal en plantilla.

En junio de 2015 se contrató una **segunda matrona, Chantal Marie Bakodok** (la comunidad de Base de la Parroquia Guadalupe de Madrid ha costeado íntegramente su salario durante el 2015). Hasta ese momento era **Mathieu Ndiba** (Responsable de la maternidad) con el apoyo de **Nkwitchou Christelle** (Auxiliar Sanitaria y conocida por todos como Chinoise) quien llevaba todo el peso del trabajo en la maternidad. Mathieu trabajaba su jornada normal y además estaba localizado las 24 horas del día, los 365 días del año, para responder a la llamada del equipo de guardia y acudir al Hospital para cualquier emergencia que surgiera en la maternidad. El refuerzo de Chantal ha coincidido con la puesta en marcha de la Consulta Post-natal y la Consulta de Planificación Familiar, así como con un aumento de actividad incesante tanto en el número de consultas como en el número de partos. Tras un mes de adaptación, Chantal ha entrado a formar parte plenamente del equipo y comparte las guardias con Mathieu.

En noviembre se amplió el personal de urgencias/hospitalización con la contratación de una **enfermera, Brenda Tiomoh**, y una auxiliar, **Priscille Bondtoun**. Con estas nuevas contrataciones se ha conseguido que durante todos los turnos de guardia el hospital

En junio se contrató a una segunda matrona y en noviembre a una enfermera y una auxiliar para urgencias



Chantal Bakodok.



Brenda Tiomoh



Priscille Bondtoun.

está atendido por un equipo de 3 personas, indispensable dado el aumento de actividad tanto en la

urgencia, como en la hospitalización y la maternidad.

Formación

En cuanto a la **formación** del personal destacamos **el stage práctico que realizó el Dr Ekobika** en el Hospital San Martin de Porres en Yaounde. Durante 2 meses recibió un reciclaje en las diferentes técnicas quirúrgicas, de manera que en este momento el Hospital cuenta con dos médicos con la formación y capacidades necesarias para realizar las cirugías más frecuentes y necesarias en el hospital.

Todo el personal sanitario acude además a los **cursos de puesta al día de las patologías más prevalentes organizados por el Distrito de Salud**: prevención de la transmisión del VIH en el parto, tratamiento de la embarazada VIH positiva, puesta al día de los últimos protocolos de tratamiento



Dr Ekobika.

de la malaria y de otras patologías prevalentes en la zona etc

Mensualmente se realizan en el hospital sesiones de formación, organizadas por Godlove Lifelav,

responsable del bloque quirúrgico, e impartidas por el propio personal del centro y también por los voluntarios. La asistencia es obligatoria.



Taller práctico de electrocardiografía.

+ 3.2 NUESTRO PROYECTO PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ



Delante Mathieu Ndiba, responsable de la maternidad. De izquierda a derecha: Patrice Ndille, médico jefe, Evelyne Dogo responsable de urgencias y hospitalización y Godlove Lifelav, responsable del bloque quirúrgico

Órganos participativos

Consejo clínico

AMBALA defiende que sean los profesionales locales los que gestionen el día a día del hospital. Por eso desde el año 2010 existe un Consejo Clínico asesor a la Dirección, formado por el médico jefe y los Responsables de la maternidad, del área quirúrgica y de la hospitalización y urgencias. Ellos son el verdadero motor del hospital. Su función es velar por la buena marcha del Hospital revisando protocolos, circuitos de trabajo, ideas de mejora, planificando las sesiones docentes, etc. No se contrata o renueva el contrato de ningún sanitario sin su visto bueno ni se despide a nadie sin contar con su informe. Se reúnen todos los meses y siempre que haya una situación que así lo requiera.

Durante el 2015 el consejo clínico ha trabajado duramente en todas sus competencias. Un gran reto ha sido la selección del nuevo personal contratado y la rápida adaptación de éste al trabajo diario del Hospital. En noviembre de 2015 entró a formar parte del Consejo clínico la Gerente del Hospital, Tina Lorenzo, con el fin de potenciar y mejorar la vía de comunicación entre la parte clínica y la administrativa.

Asambleas de todo el personal

Por otra parte, y dentro de ese mismo espíritu de participación, la Dirección convoca periódicamente asambleas de todo el personal para que cualquier empleado, sea sanitario o no, pueda expresar sus inquietudes, hacer propuestas e intervenir en la búsqueda de soluciones a problemas existentes, plantear nuevas necesidades etc.





+ 3.2 NUESTRO PROYECTO **VOLUNTARIOS EN EL TERRENO**



Voluntariado en terreno

Cuando un profesional sanitario o de otro tipo solicita ir a trabajar como voluntario al Hospital de Ebomé, la responsable de voluntariado de la ONG pone en marcha el proceso de selección. Si el candidato es aceptado se inicia un proceso de información, facilitación de trámites, acompañamiento, fijación de objetivos, preparación del viaje y del material a llevar al hospital etc.

Antes de ir se verifica que el voluntario haya recibido todas las vacunas, tenga los antimaláricos que deberá tomar durante su estancia en Camerún y todas sus

dudas estén resueltas. Además firmará un convenio con la ONG en el que se compromete a trabajar bajo la autoridad de la jefatura del servicio en el que vaya a desarrollar su labor y a respetar las normas tanto del hospital como de la casa de cooperantes. La ONG de este modo incide en la necesidad de que el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar local y comparta su experiencia con él sin desbaratar las estructuras ya establecidas en el Hospital.

Cuando llega a Camerún, es recogido en el aeropuerto de Douala para viajar a Kribi donde se encuentra la casa de los cooperantes. Durante su estancia el Representante de la ONG en terreno se ocupará personalmente de él y desde España también se mantiene un contacto permanente con el voluntario vía mail.



La casa de **AMBALA** está situada en Kribi (ciudad costera a 6 km de la capital)

La casa de AMBALA está situada en Kribi (ciudad costera a 6Km del hospital). Es una casa alquilada por la ONG y mantenida por personal local. Los voluntarios pagan 100€ al mes en concepto de alojamiento y manutención y a cambio disponen de una habitación individual con baño, comidas, cuidado de la ropa y Wi-Fi (cuando hay luz y no falla la conexión). Es una casa antigua pero agradable.

Durante los meses de julio y agosto de 2015 se realizaron obras de acondicionamiento en toda la casa. Tras 10 años de uso continuado, durante los cuales tan solo se habían realizado esporádicas tareas de mantenimiento, la casa de voluntarios estaba en un deficiente estado. Se han llevado a cabo unas obras de mejora integral (alicatado, fontanería, electricidad, techos, pintura) para mejorarla.

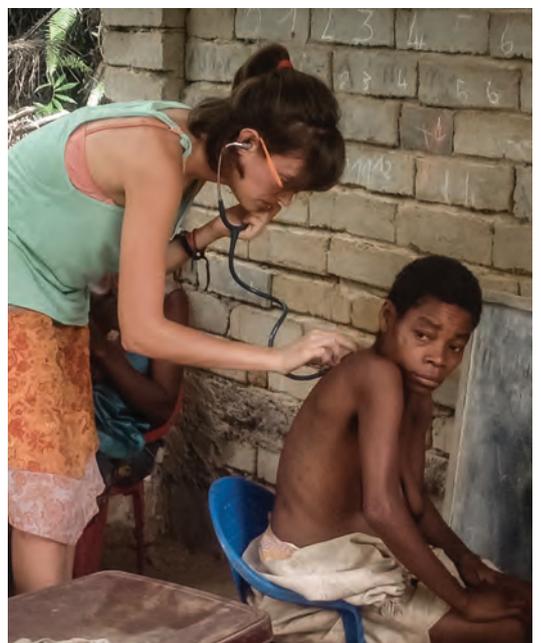
Más de 100 voluntarios han trabajado de manera temporal en el Hospital de Ebomé desde su creación en el año 2005.

Actualmente, dado que la plantilla de profesionales locales es autosuficiente desde el punto de vista sanitario, procuramos que la **proporción de voluntarios y profesionales locales sea de 1:20.**

En 2015 han colaborado como voluntarios:

NOMBRE	ESPECIALIDAD	FECHAS DE ESTANCIA	
Pascual Val Infante	Administrador	24-junio-2014	Junio-2015
Allende Perez Felez	Matrona	13- feb	27-marzo
Patricia Iriarte Erdozain	DUE	13-feb	27-marzo
Daniel Redondo Zaera	Médico de familia	6-marzo	8-abril
Paula Gonzalez de la Riva Troncoso	DUE	27-marzo	24-abril
Elisabeth Ribera Ferri	DUE	27-marzo	17-junio
Joana Lizcano Mediavilla	Administradora	30-junio	continúa
Albertina Garcia Lorenzo	Gerente	8-agost	continúa
Miriam Domingo Fuster	Médico Pediatra	29-agost	26-sept
Marga Iraburu Elizondo	Médico Internista. Presidenta ONG	3-oct	1-nov
Valles Iraburu Allegue	Matrona. Vicepresidenta ONG	3-oct	1-nov
Mateo Cerro Lillo *	DUE	3-oct	13-dic
Carlota Cortes Acha	Periodista	10-oct	18-oct
Marta Elbaile Elfau	R 3 Familia	21-nov	13-dic
Roi Campos Rodriguez	R 3 Pediatría	21-nov	13-dic

* Durante su estancia realizó además el trabajo de fin de Máster de Medicina Tropical de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)



+ 3.2 NUESTRO PROYECTO VOLUNTARIOS EN EL TERRENO



Docencia

Una labor importante de todo voluntario que acude al Hospital de Ebomé es la **docencia**. Antes de viajar se prepara con la coordinadora médica, en el caso de los médicos, y con la coordinadora de enfermería, las enfermeras y matronas, un tema de interés para el reciclaje del personal. El Hospital dispone de un aula de formación para dicho fin. En la imagen, la pediatra Mirian Domingo imparte una sesión sobre Reanimación del Recién Nacido.



Nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías nos facilitan mucho el trabajo en equipo, nos mantienen en contacto diario y las sesiones clínicas son transoceánicas. Hemos forjado, por ejemplo, una red de especialistas españoles que en menos de 24h solventan vía correo electrónico cualquier consulta que reciban de allí (la valoración de un electrocardiograma por el cardiólogo, una foto de una lesión en la piel para el dermatólogo etc.).

Joana y Tina en la entrada del Hospital



Cambio en la Gerencia/ Administración del Hospital

En junio de 2015, Pascual Val Infante, administrador del Hospital y representante de la ONG en el terreno desde

junio de 2014, decidió regresar a España por motivos personales y profesionales. Toda nuestra gratitud por este año de entrega desinteresada al proyecto. Para sustituirle en las tareas administrativas se incorporó Joana Mediavilla Lizcano en julio y Tina García Lorenzo ocupó en agosto el puesto de gerente. Ambas continuarán al frente del hospital durante todo el 2016.



Transporte de material

Cada voluntario que viaja a Camerún puede llevar sin coste alguno 60Kg de equipaje. AMBALA les propone preparar y enviar a su domicilio el peso que deciden pueden transportar.

Con este sistema, seguro y sin costes, **en el año 2015 han llegado al Hospital de Ebomé más de 400Kg de medicación y fungibles** que o no se pueden encontrar en Camerún o tienen allí un precio desorbitado.

+ 3.3 NUESTRO PROYECTO

RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN



Trabajamos buscando sinergias con el entorno

Para AMBALA, trabajar en colaboración con las autoridades sanitarias locales es una condición imprescindible para la buena marcha del proyecto. Buscamos en todo momento desarrollar nuestra labor creando sinergias que favorezcan compartir recursos y conocimientos con el sistema de salud camerunés para juntos ofrecer una atención sanitaria al servicio de la comunidad. Una atención de la que nadie quede excluido.

Una sanidad basada en el servicio a la comunidad

Relación con las autoridades sanitarias locales

El Hospital de Ebomé forma parte de las reuniones de coordinación organizadas por el Distrito sanitario y es el centro de referencia para toda la zona de Gran Batanga para el reparto de mosquiteras y las campañas mensuales de vacunación materno-infantiles.

Además participamos activamente en los programas de formación del Distrito sanitario e impartimos formación

en la mujer embarazada para la prevención de la transmisión del VIH etc.

Palabras del Dr Tsagadigi, director del hospital del Distrito: *“Kribi es una pequeña ciudad y no tiene los recursos humanos y materiales suficientes para su población en términos sanitarios, por ello los dos hospitales, el del Distrito y el de Ebomé, tienen que colaborar. El trabajo de la cooperación es bueno para el País. Cuando vienen cooperantes es positivo porque se comparten informaciones y salimos ganando los dos”.*



Relaciones institucionales con los jefes tradicionales

Los jefes tradicionales antes de la colonización eran verdaderos reyes. Ahora continúan teniendo un gran reconocimiento entre su pueblo y son grandes conocedores de los clanes, las familias y los problemas locales que intentan solucionar antes de que lleguen a

la administración central. Su papel es muy relevante y nuestra relación con ellos fluida.

Papá Eko es el jefe tradicional de la Lobé; la jefatura más antigua de toda la región Batanga. En la entrevista de este mes de julio nos decía: *“Todo el mundo habla del hospital de Ebomé, es una referencia, un ejemplo único en la región. En el consejo de jefes tradicionales vemos que la obra que hace este hospital en la región debe continuar”.*

+ 3.3 NUESTRO PROYECTO

RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN

**En 2015
iniciamos
nuevos
proyectos con
organizaciones
locales**

Relaciones con instituciones y organizaciones españolas en la zona

La ONG mantiene también excelentes relaciones con la **Orden de San Juan de Dios** que presta atención sanitaria a pacientes con discapacidad por problemas neuro-osteomusculares congénitos o adquiridos y con el **Hospital de San Martín de Porres en Yaoundé**, gestionado por un Consorcio de Hermanas Dominicas. De hecho como ha quedado reflejado en el capítulo de personal, el Dr. Ekobika, segundo médico del Hospital de Ebomé, realizó un reciclaje quirúrgico durante el primer trimestre de 2015.

La **ONG catalana Insoláfrica** dirige y gestiona la escuela de enfermería vecina del Hospital. Este año 2015 hemos tenido en el hospital las primeras enfermeras en prácticas, una colaboración que esperamos continúe creciendo día a día.

Recientemente hemos empezado a colaborar también con la **ONG Zerca y Lejos** que centra sus actuaciones en las poblaciones autóctonas pigmeas de la zona.

En octubre, como otros años, asistimos en Yaoundé a la **fiesta de la Hispanidad en la Embajada de España en Camerún**. Es una gran oportunidad para estrechar lazos con las personas y organizaciones españolas que trabajan en Camerún.

Colaboraciones con organizaciones locales

En septiembre de 2015 se firmó un acuerdo de colaboración con **CIAD (Centre International d'Appui au Développement Durable)** organización camerunesa creada en 1992 cuyo objetivo principal es potenciar la autonomía social y económica de las poblaciones autóctonas de la zona. En este caso, de la **población Bagyeli del interior del Departamento de l'Océan** (« Plan pour les Peuples Autochtones Vulnérables » PPAV).

Su aportación asciende a 1.650 euros anuales y se destina a apoyar la labor del hospital en su visita periódica a los campamentos Bagyeli del interior y contribuir a costear el cuidado sanitario gratuito que dispensamos a esta población autóctona desde que el Hospital abrió sus puertas en el año 2005.



Décimo aniversario del Hospital de Ebomé

Este año celebramos el 10º aniversario del Hospital de Ebomé con la asistencia de las autoridades, el reconocimiento a los empleados más veteranos y los discursos de la dirección de AMBALA y del Dr Ndille, director médico del hospital. Lo festejamos por todo lo alto. Días después la televisión emitió un amplio reportaje. ¡Ya hay 40 empleados locales en plantilla!

A la celebración asistieron las autoridades sanitarias y también los jefes tradicionales de la zona, las autoridades civiles, políticas, religiosas y militares.

Tras los discursos hubo una visita guiada por los distintos servicios del hospital y se mostraron las obras en marcha. Todo el mundo quedó muy satisfecho de los enormes progresos realizados.

Una gran satisfacción para toda la plantilla del Hospital de Ebomé fue el homenaje que se rindió a los 4 trabajadores con más antigüedad en el hospital. Les fue entregado un diploma y una pequeña gratificación económica, además del gran aplauso de todo el equipo. (los encargados de la maternidad con uniforme rosa, según costumbre camerunesa).



Nkwitchou Christelle, auxiliar de maternidad. Dipoko Elise, auxiliar de consultas y quirófano. Ndiba Mathieu, responsable de la maternidad. Natounga Edwige, auxiliar en urgencias y hospitalización.

+ 3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

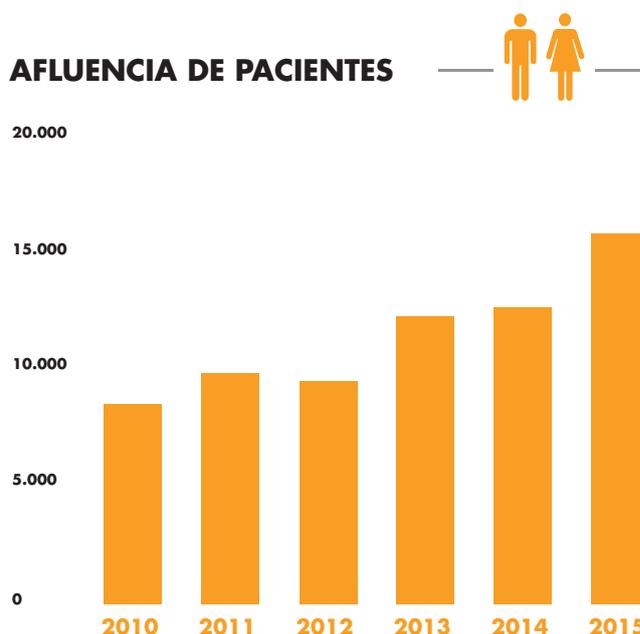
El Hospital de Ebomé atendió en 2015 a 15.882 pacientes

El dato de 2015 supone un aumento del 24,82% respecto al 2014, un ascenso imparabile que nos obliga a trabajar cada día más y mejor. Este aumento de actividad respecto al 2014 se refleja en todas las áreas, pero sobre todo en el área de consultas (un 40%), en la maternidad (31%) y en hospitalización (28,5%).



SERVICIO	2014	2015
Consulta	4.060	5.683
Urgencias	1.019	1.233
Hospitalización	1.567	2.014
Cirugía	137	161
Consulta prenatal	1.946	2.387
Partos	548	701
Vacunación	3.446	3.512
Consulta postnatal y planificación familiar		191
TOTAL	12.723	15.882

AFLUENCIA DE PACIENTES





+ 3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Maternidad

En el año 2015 nacieron en el Hospital de Ebomé 731 bebés (la distribución entre sexos fue casi al 50%). Hemos tenido 21 pares de gemelos (un gran aumento respecto a los 8 del 2014) y unas trillizas nacidas en febrero: Grace, Merveille y Esperance.

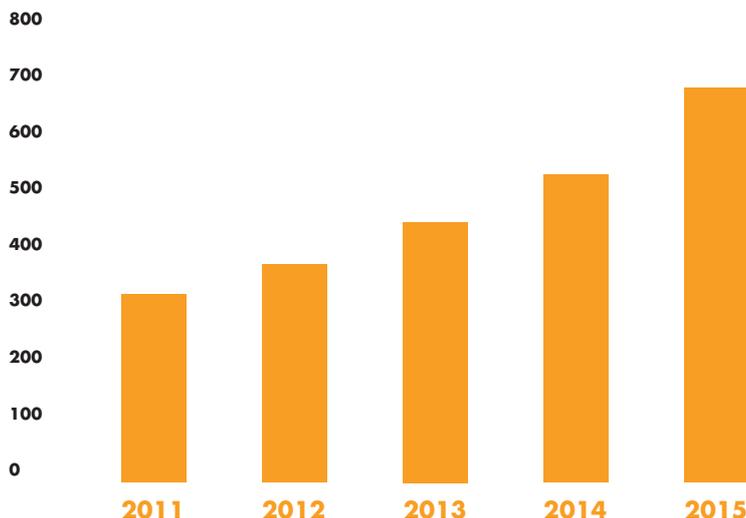
Todas las embarazadas dispusieron en el momento del parto de un servicio bien dotado desde el punto de vista profesional y técnico para un pequeño hospital rural en la costa selvática camerunesa. Durante 24h al día hay un médico localizado para realizar una cesárea urgente, un enfermero anestesista encargado de la reanimación neonatal y dos incubadoras para ayudar a los prematuros a salir adelante. Esto junto con una consulta de seguimiento prenatal rigurosa hace que los hospitales de la zona nos refieran los embarazos múltiples aumentado mucho la complejidad global de la asistencia obstétrica.

En total hubo 51 cesáreas y 15 bebés prematuros. No se registró ninguna muerte materna. La mortalidad neonatal fue del 17,5 por mil (en España está mantenida a lo largo de los años en 3 por mil y en Camerún en una media de 28 por mil (oscila entre el 14 y el 44 por mil)).

Hubo 2.387 consultas prenatales con un seguimiento estrictamente protocolizado para el control de embarazo (análisis, ecografías, tratamientos etc.). El 20% de las embarazadas tenían menos de 20 años. En el 2015 comenzamos con las **consultas postnatales y de planificación familiar** con una afluencia todavía moderada. Hay que realizar campañas informativas y de sensibilización en la población para aumentar el impacto en un área tan necesitada de mejoras.



PARTOS ATENDIDOS



731 bebés nacieron en condiciones seguras en el Hospital de Ebomé



+ 3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ



Vacunaciones materno-infantiles

El Hospital de Ebomé continúa siendo centro de referencia para las vacunaciones materno-infantiles de la zona de Gran Batanga. Las vacunas son suministradas por el Distrito de Salud de la región y todos los primeros jueves de cada mes cientos de madres y niños acuden a vacunarse de manera gratuita. **En 2015 se vacunaron en el hospital a 1.797 bebés y 1.715 mamás.**

Reparto de mosquiteras

El hospital reparte las mosquiteras donadas por el gobierno camerunés para la prevención de la malaria en toda la zona de Gran Batanga.



Urgencias

En el viejo contenedor de urgencias instalado desde que el hospital abrió sus puertas en el año 2005, fueron atendidas en 2015 un total de **1.233 urgencias** de las cuales ingresaron el 69%. Casi un tercio de los casos fueron urgencias pediátricas (30%).



+ 3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Hospitalización

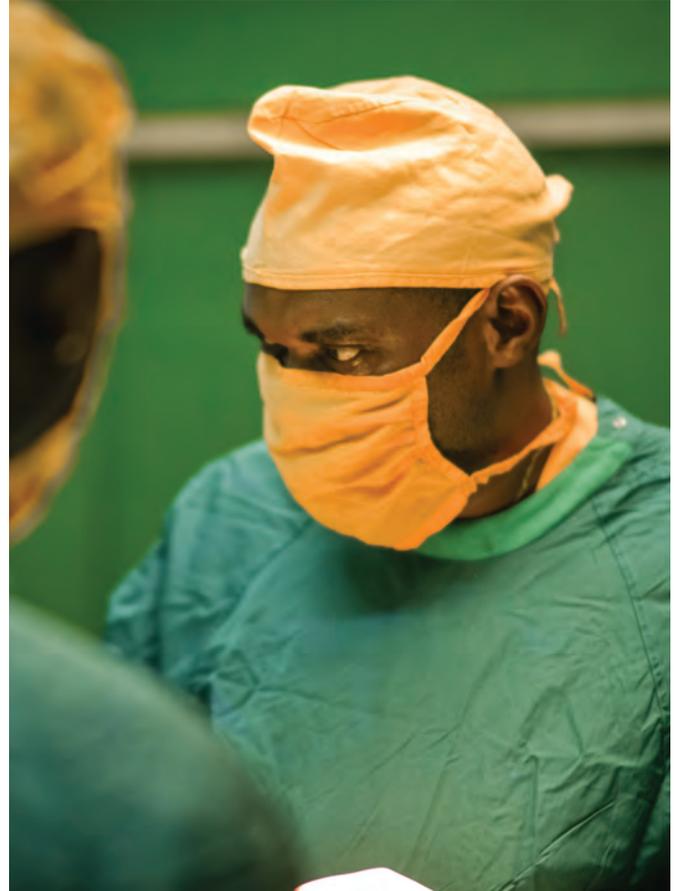
En las 34 camas del hospital **ingresaron 2.014 pacientes durante 2015**. El 38% fueron niños.





Actividad quirúrgica

Hubo 161 cirugías: 46 hernias, 51 cesáreas, 18 patologías ginecológicas (histerectomías, miomas, quistes ováricos), 11 legrados, 4 embarazos extrauterinos, 4 laparotomías exploradoras y el resto, cirugía de patología digestiva o traumatológica.



Laboratorio

Se realizaron cerca de **38.000 estudios de laboratorio**. De estos, un **42,5% fueron totalmente gratuitos para los pacientes** ya que desde la apertura del hospital en 2005 la gota gruesa para el diagnóstico de la malaria, la determinación de hemoglobina para ver el grado de anemia y el estudio de las heces, han sido siempre gratuitos para todos.

Se hicieron cerca de 38.000 estudios de laboratorio



+ 3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Consultas externas

Se atendieron 5.683 consultas externas. Como en años precedentes, predominaron las enfermedades infecciosas (malaria, fiebre tifoidea, diarreas, infecciones respiratorias y urinarias) seguidas de las consultas ginecológicas y digestivas.



Actividad con poblaciones autóctonas amenazadas

En la zona hay unos cuantos cientos de **pigmeos Bagyeli** (un número no conocido por no estar censados) que constituyen una etnia autóctona que vive desde tiempo inmemorial en la selva donde se trasladan de unos campamentos a otros según la estación del año y las condiciones de la caza. En los últimos años estas poblaciones han visto como su hábitat natural se reducía a pasos agigantados en especial desde que comenzó la construcción del gran

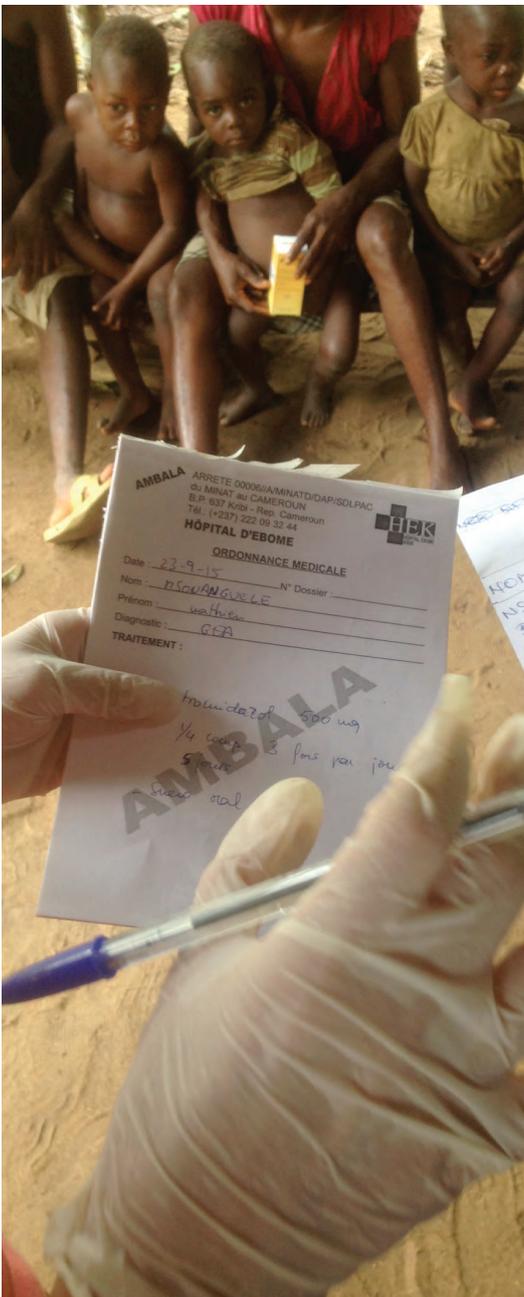
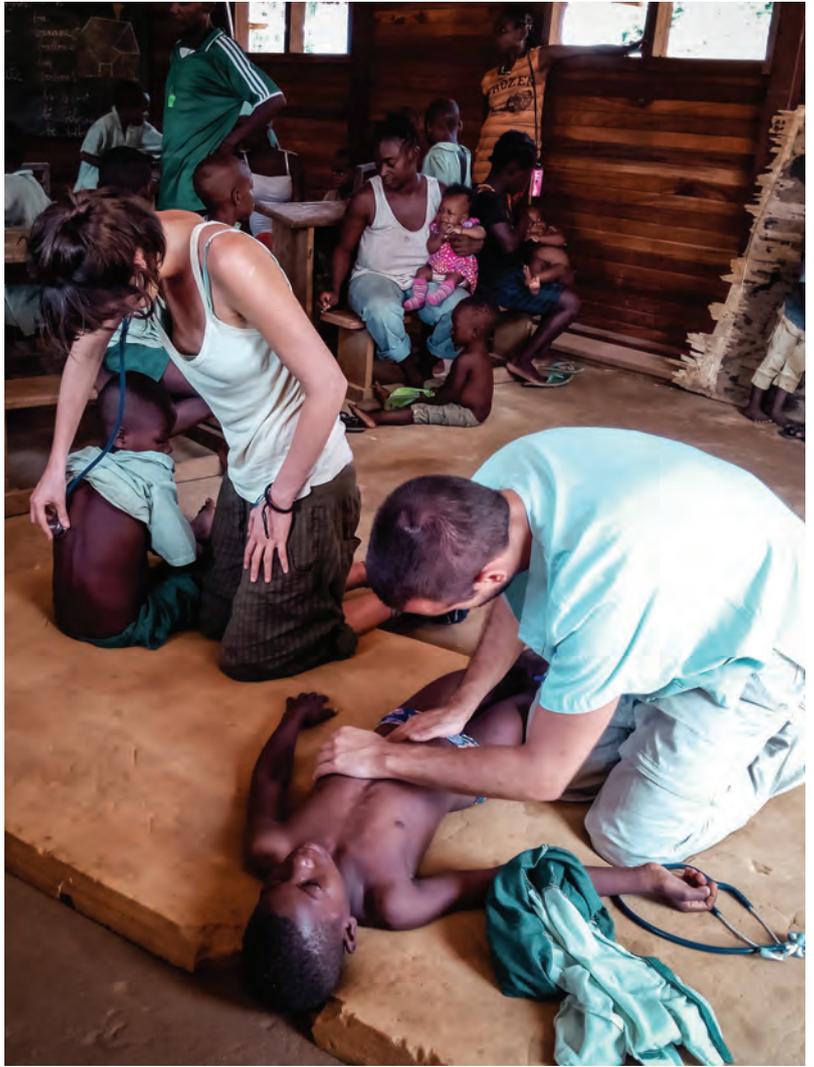
puerto de aguas profundas en la zona de Gran Batanga que está transformando por completo la región.

Desde la apertura del hospital en el año 2005, la atención a estas poblaciones autóctonas ha sido uno de los objetivos prioritarios. Por ello periódicamente se organizan desde el hospital visitas a sus campamentos para ofrecer atención sanitaria in situ y trasladar al hospital los casos más complejos. En los últimos años, pero sobre todo en este 2015, son los propios Bagyeli los que han empezado a acudir en un número cada vez mayor al hospital incluso, y esto era inimaginable hace unos años, para

realizar las consultas de control de embarazo.

Los Bagyeli no tienen ninguna posibilidad de pagar sus necesidades sanitarias, por ello la atención siempre es gratuita, toda, sea la que sea y además se les da dinero durante su estancia para su manutención y para costear su vuelta a casa tras el alta.

Somos conscientes de que las sinergias in situ para acometer este gran desafío son indispensables y las colaboraciones con organizaciones locales como CIAD han abierto un camino que tenemos que intensificar en el futuro (ver el capítulo de relaciones institucionales).



+ 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

Transparencia

AMBALA garantiza la **total transparencia de su gestión y la rendición de cuentas de cada donación**. Periódicamente AMBALA envía a sus socios, donantes, colaboradores y a cualquier persona que lo solicita, un mail informativo del día a día del hospital, del desarrollo de las obras, novedades etc... Y cada inicio de año se publica el análisis de los datos económicos del ejercicio anterior.

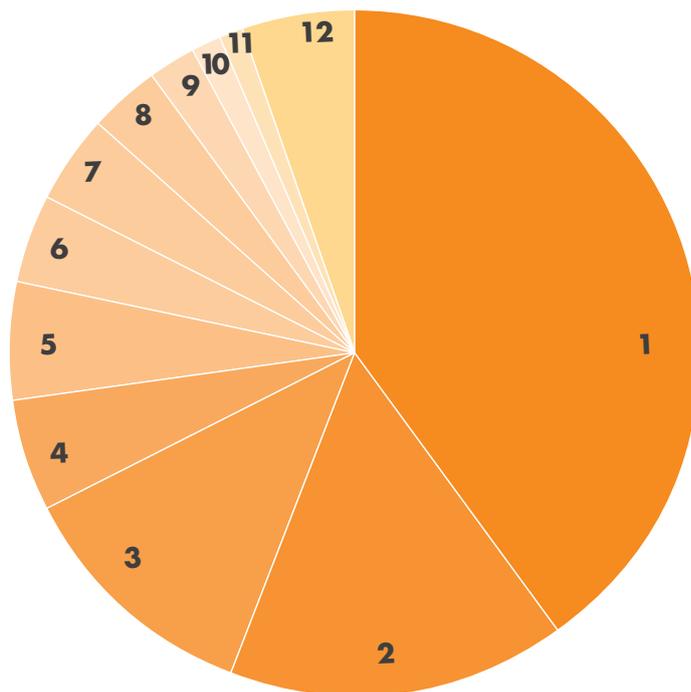
Nuestro compromiso es con las personas que nos apoyan y con las que se benefician de esa ayuda

AMBALA garantiza que los gastos de sede (que son mínimos) se financian en su totalidad con las aportaciones económicas de los miembros de la junta directiva. Consideramos imprescindible garantizar a los socios y donantes que **cada céntimo de euro donado por ellos llega íntegramente al Hospital de Ebomé**. Tener un hospital en África es un enorme desafío, pero con poco de aquí se hace mucho allí, por ello, el 100% de lo recaudado se destina a financiar el hospital.

Gastos en 2015 en el Hospital de Ebomé

El **gasto total del Hospital de Ebomé durante el 2015 fue de 250.448,14 euros (20.870,68 euros mensuales)**. Este presupuesto mensual, que permite financiar el funcionamiento del Hospital en su totalidad incluyendo sueldos, material, gastos corrientes, mejoras en infraestructuras, etc., equivale aproximadamente al gasto atribuible a 9 partos normales en un hospital español.

Distribución del gasto por partidas



Gastos Hospital 2015

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Personal | 40,2% |
| 2. Medicamentos | 15,9% |
| 3. Obras y mantenimiento | 11,6% |
| 4. Laboratorio | 5,5% |
| 5. Material sanitario | 5,4% |
| 6. Voluntarios | 4,2% |
| 7. Electricidad + generador | 4,1% |
| 8. Vehículo transporte pacientes | 3,3% |
| 9. Compra de aparatos | 2,3% |
| 10. Oficina/papelería | 1,4% |
| 11. Comunicaciones | 1,2% |
| 12. Otros | 5,1% |

A photograph of a woman with dark skin and braided hair, seen from the side and back. She is carrying a young child on her back. The child is wearing a black and white striped shirt. They are looking out over a beach with waves and a clear blue sky. The woman is wearing a yellow and black patterned top. The child's top has a palm tree design.

Como otros años, la partida mayor es la destinada a los sueldos de los trabajadores locales y la siguiente en importancia corresponde a la compra de medicamentos; ambos capítulos son irrenunciables para garantizar una atención de calidad. **En el apartado “otros”** agrupamos gastos diversos del hospital: material de limpieza, seguros de responsabilidad civil, alquileres, gastos financieros...

En relación al 2014, la proporción de las partidas se mantiene en general estable, salvo por un aumento en el gasto en medicamentos (del 11,2% en 2014 al 15,9% en 2015) debido al incremento de fármacos incluidos como esenciales en la farmacia y al aumento del número de pacientes atendidos.

Gastos en Sede

En sede, el gasto total fue de 895,04 euros (impresión de proyectos, justificaciones, tarjetas, material oficina, comisiones bancarias, etc.) que se financiaron en su totalidad con las aportaciones económicas de los miembros de la junta directiva.

+ 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

FINANCIACIÓN EN 2015

Financiación en AMBALA

Los ingresos totales de AMBALA en el 2015 fueron de 132.877,00 euros. Un 45,5% provino de las cuotas de los 158 socios y otro 41% de las donaciones privadas puntuales. Los proyectos aprobados en las convocatorias públicas, que han empezado a reaparecer tímidamente, completaron el 13,5% restante.

Como puede verse, el incremento en todas las partidas ha sido muy significativo y los ingresos globales de 2015 casi doblan los del 2014.



FUENTES DE INGRESOS AMBALA	2014	2015
Cuotas socios (A)	40.328 €	60.452,20 €
Donaciones privadas puntuales (B)	29.340 €	54.639,49 €
Subvenciones públicas (C)	0 €	17.785,31
TOTAL	69.668 €	132.877 €



Proyectos cofinanciados en convocatorias públicas de Ayuntamientos navarros

AYUNTAMIENTO	EUROS	OBJETIVO
Cendea de Zizur	1.267,49 €	Aparato de bioquímica
Berriozar	2.236 €	Aparato de bioquímica
Sangüesa	700 €	Sala de hospitalización pediátrica
Tudela (*)	8.201 €	Sala de hospitalización pediátrica
Cendea de Galar	3.000 €	Incineradora de residuos orgánicos
Baztán	1.951,10 €	Sala de aislamiento pediátrico
Ansoáin	4.431 €	Sala de hospitalización maternal
TOTAL	21.786,59 €	

*Parte de la cantidad aprobada se ingresará en 2016 al finalizar la obra (4.000€)

ORIGEN	CANTIDADES
Ingresos por actividad hospital	158.297,38 €
Donaciones en Camerún y otros	922,77 €
Casa voluntarios	3.158,97 €
A cargo de AMBALA	89.069,02 €
TOTAL	250.448,14 €

Financiación del Hospital de Ebomé

El Hospital de Ebomé ingresó en 2015 un total de 158.297,38 euros provenientes de la aportación económica de los pacientes con recursos (las tarifas son bajas para los cameruneses) y de los conciertos con empresas en Camerún cuyos empleados son atendidos en el hospital (con las empresas aplicamos tarifas más elevadas).

La capacidad de autofinanciación del hospital en 2015 respecto a sus gastos de funcionamiento (excluyendo por tanto las inversiones y mejoras y los gastos de la casa de voluntarios) **ha sido del 73%**, del 68% en 2014. El objetivo de AMBALA a medio plazo es mantener la autofinanciación en torno al 70-75% y para ello trabajaremos en la línea de conseguir más conciertos con empresas locales y multinacionales que aseguren la atención médica de sus empleados en el Hospital de Ebomé. Estos ingresos permitirán compensar la creciente labor social de atención gratuita a pacientes vulnerables, como los pigmeos Bagyeli que por carecer de recursos económicos sólo pueden acceder a cuidados sanitarios en nuestro hospital.

+ 5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

Presentaciones

Sesiones de presentación de la ONG a profesionales sanitarios en el Complejo Hospitalario de Navarra.

Boletín

Boletín informativo periódico (10 durante el 2015) distribuido por mail a casi 400 personas.

Internet y redes sociales

Este año 2015 hemos puesto especial énfasis en la importancia de la presencia digital de nuestra ONG. Los resultados de la web en el año anterior fueron buenos pero había que mejorarlos. Por ese motivo **pusimos en marcha un blog**. En él volcamos aquellas actividades que semanalmente se realizaban en el Hospital de Ebomé. El formato blog permite una difusión más ágil, enlazado a todas las redes sociales, los usuarios pueden compartir la información de forma eficaz en sus perfiles, amplificando de esta forma el impacto de nuestra actividad.

WEB

Número de visitas	8.804
Páginas vistas	20.370
Promedio por página	1,17 min

Por otro lado, en la web hemos incluido **algunas secciones nuevas como “Apadrina un parto”** cuyo objetivo es ofrecer la posibilidad de cubrir con sólo 35€ los gastos que se originan en el nacimiento de un bebé; **y la sección “Infórmate”** donde el usuario puede acceder de forma ordenada a todo tipo de información sobre la ONG.

La acogida de estas novedades ha sido muy buena. Algunos de los datos extraídos son:

WEB:

Páginas más visitadas: Inicio, Proyectos, Nosotros, Anuncios de búsqueda de voluntarios.

Origen países visitas: España - EEUU - China - Brasil



Origen ciudades visitas: Pamplona - Madrid - Barcelona - Valencia

Tipología de usuario: casi un 80% mujeres de entre 25 y 50 años

VISITA LA WEB

Comé Camerún

AMBALA cooperación

INFORMATE BLOG



¿Quieres ser

Comé nunca paramos y, en esta ocasión para el puesto de DUE cuyas

de gestión y organización del trabajo
de proyectos, pedidos, circuitos de

de personal local.
de insalvables de Ser.
de hospital y la ONGD, en la
de mejoras y de mejora.
de enfermeros.



¿Puedes ayudarnos?



Hazte socio



Apadrina un parto

Últimas noticias



Así fue el 10º Aniversario del Hospital de Ebomé
November 4, 2015



¿Eres enfermero/a y quieres ser voluntario?
September 2, 2015



La expo de Madrid, un éxito rotundo!
June 14, 2015

Fotos del Hospital



Últimos vídeos



Facebook

En Facebook hemos publicado **2 noticias semanales** con distintos contenidos:

Fotos del Hospital de Ebomé

Llamadas a la acción: búsquedas de voluntarios

Artículos del Blog

Reseñas en los medios

Exposiciones de fotografía

Píldoras de vídeo

El porcentaje de mujeres es prácticamente el mismo que en la web (cerca del 80%) y las visitas vienen, sobre todo, de Barcelona, Pamplona y Madrid.

SÍGUENOS EN FB

FACEBOOK

Alcance medio publicación

1.200 clics

Número de seguidores

728

Youtube

Píldoras de vídeo

You Tube ha sido otra de nuestras propuestas para este año. Carlota Cortés Acha se ha encargado de elaborar todo el material audiovisual con el objetivo de traer la actividad diaria del hospital hasta los socios aquí en España. Para ello, hemos colgado las grabaciones en esta red social, de esa manera el usuario podía compartirlo en cualquiera de sus perfiles sociales.

SÍGUENOS EN YOUTUBE

YOUTUBE

Videos voluntarios

393 visualizaciones

Vídeo apadrina nacimiento

160

Vídeo Hospital de Ebomé

81

Vídeo Camerún

40'

BLOG

Número de visitas

729

Posts más vistos

10º aniversario Hospital
Búsqueda de enfermero
Exposición Madrid

SIGUE EL BLOG

+ 5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

Exposición fotográfica

A lo largo de 2015 hemos presentado en **Tudela, A Coruña y Madrid** la exposición itinerante “**Un hospital solidario en Camerún**”. La muestra está compuesta por 30 fotografías del Hospital de Ebomé, de los proyectos pendientes y de la actividad de voluntarios y equipo en terreno.



En Tudela la exposición estuvo durante dos semanas alojada en la UNED. El día de la inauguración nos juntamos 50 personas. En el mes de marzo pudimos

presentar también en A Coruña, en el BâBâ Bar, allí proyectamos una sesión de audiovisuales con música y comida camerunesa.



Finalmente, en junio, nos llevamos la exposición a **Madrid y presentamos en Kidsco Escuelas Infantiles**. Allí pudimos conocer por fin a la comunidad de base de la parroquia de Guadalupe y a la familia Chorrón. Además, tuvimos un gran público infantil que escuchaba el relato con la boca abierta, mucho cariño y entusiasmo.

Todas estas instancias se aprovecharon para volver a proyectar los vídeos sobre el día a día en el hospital de Ebomé (10 minutos) y sobre el país (6 minutos) con música camerunesa local. La acogida fue muy buena y calculamos que, del total de las citas, salieron alrededor de 26 nuevos socios.



Prensa, radio y televisión

DIARIO DE NAVARRA, MARZO 2015

Reportaje sobre el 10º Aniversario del Hospital de Ebomé.

ENTREVISTA CADENA SER Y RADIO NACIONAL, MARZO 2015

Entrevista a la presidenta, Marga Iraburu.

PERIÓDICO CAMERUNÉS, OCTUBRE 2015

Celebración del 10º Aniversario del Hospital de Ebomé.

TV CAMERUNESA, OCTUBRE 2015

Entrevista a Marga Iraburu, presidenta de AMBALA, durante su estancia en Camerún y reportaje sobre el hospital y su décimo aniversario.

V JORNADA DE COOPERACIÓN SANITARIA DE LAS ISLAS BALEARES

Mesa redonda sobre colaboración entre entidades de cooperación. Palma de Mallorca, noviembre 2015

REVISTA AYUNTAMIENTO BERRIOZAR

Artículo sobre la actividad de AMBALA y el Hospital de Ebomé.

SOLIDARIDAD

El hospital navarro en Camerún, en una muestra en la UNED de Tudela

La ONG Ambala cuenta con unos 120 socios, gracias a los cuales se puede financiar esta iniciativa

ENCUENTRO a las 18:00



ESCÚCHALO



ESCÚCHALO

SANTÉ

L'hôpital espagnol d'Ebome-Kribi : un exemple réussi du partenariat Nord-Sud

Créé par un médecin espagnol du nom de Basilio Ochoa, lespagnol d'Ebomé, avant d'être au Cameroun en 2005, est le fruit d'une collaboration et d'un partenariat soutenus par un médecin qui, après un stage pour se spécialiser à domicile par le biais d'une ONG, de valde se souvenant des pressions, des obstacles et surtout des moments, du départ de l'Espagne en général, et de la ville de Kribi en particulier.

Avec une capacité d'hospitalisation de 34 lits, un bloc opératoire, une maternité qui permet de réaliser 45 à 50 accouchements par mois, un service de soins intensifs et un service de laboratoire, un service d'urgence qui fonctionne 24 h / 24, une radiologie et une pharmacie bien équipées, l'hôpital espagnol d'Ebomé pour sa longue histoire d'être de faire partie des institutions les plus modernes de la ville Kribi et ce n'est pas sa situation géographique à un jet de pierre des côtes de la Côte d'Ivoire qui lui a permis de s'élever à la hauteur de son rôle.



Une vue de face de l'Hôpital d'Ebomé



Le laboratoire

disposent de médicaments qui leur donne qualité, garantis les soins de santé, les médicaments et autres que font dans le territoire parce qu'ils peuvent eux-mêmes les fabricer localement, au lieu de passer des kilomètres pour venir se faire



COOPERACIÓN • BERRIOZAR

Proyectos de Cooperación internacional

Desde el Ayuntamiento de Berriozar, mediante su Comisión de Bienestar Social y Salud, queremos presentar los diferentes programas de Cooperación internacional que han sido subvencionados en el 2015.

Durante este año han sido 13 los proyectos aprobados, en lugares muy diferentes del mundo, atendiendo a ámbitos como la salud, la alimentación, la educación, etc. Creemos que es importante que la ciudadanía de Berriozar podáis conocerlos de primera mano, por ello os describimos los más relevantes.

Nazioarteko Lankidetzazko Proiektuak

Berriozarko Udalako Gizarte Ordezantz eta Osasun Batazordeak 2015. urtean diruz lagundutako nazioarteko lankidetzazko programak.

Hamahiru izan dira lagundutako proiektuak osasun, elikadura edo hezkuntzaren alorrean munduko hainbat lekutan gauzatu ari direnak. Garrantzitsua da Berriozarko herritarrek ezagutzeko eta, horregatik, nabarmenak aukeratu dituzkegu.

AMBALA

Objetivo principal
Mejorar las condiciones de salud de la población de Kribi.

Nombre del Proyecto
Proiektuaren izena

Lugar, cominidad, poblado, región, país
Tribu, komunitatea, herria, eskualdea, herrialdea

Personas beneficiadas con el proyecto

Mejora del equipamiento del Laboratorio del Hospital de Ebomé

Ebomé, Kribi, departamento del Océano, Provincia Sud, Camerún

Objetivo principal
Kribiko biztanleriatzen osasun-baldintzak hobetu.

Helburu nagusia
Kribiko biztanleriatzen osasun-baldintzak hobetu.

Nombre del Proyecto
Mejora del equipamiento del Laboratorio del Hospital de Ebomé

Lugar, cominidad, poblado, región, país
Ebomé, Kribi, departamento del Océano, Provincia Sud, Camerún

Personas beneficiadas con el proyecto

+ 6. OBJETIVOS Y PROYECTOS PARA 2016

**RECICLAJE FORMATIVO
DEL PERSONAL SANITARIO
DEL HOSPITAL Y NUEVAS
CONTRATACIONES PARA
REFORZAR LA PLANTILLA**

**CONSTRUCCIÓN DE UNA
INCINERADORA PARA RESIDUOS
ORGÁNICOS Y BIOMÉDICOS**

**CONSTRUCCIÓN DE UNA NUEVA
SALA DE HOSPITALIZACIÓN
PEDIÁTRICA**

**ENVÍO DE UN CONTENEDOR
DESDE ESPAÑA PRINCIPALMENTE
CON EQUIPOS PARA EL NUEVO
QUIRÓFANO**

**DOTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA
DEL NUEVO QUIRÓFANO**

**ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN
NUEVAS EXPOSICIONES Y
CHARLAS Y REFORZAR LA
PRESENCIA EN LAS REDES
SOCIALES**

**NUEVA CONSULTA OBSTÉTRICO-
GINECOLÓGICA PARA ATENDER LA
CRECIENTE DEMANDA ENTRE LAS
MUJERES DE LA ZONA**



+ 7. AGRADECIMIENTOS

- **Al personal del Hospital de Ebomé** por su buen hacer en el día a día.
- **Al Dr. Ricardo-Riad Cortés**, fundador en septiembre de 2005 de este hospital.
- **A los voluntarios, colaboradores, socios y donantes** por su apoyo imprescindible.
- **A Amparo Vargas Vivas**, gerente del hospital de Ebomé y representante de la ONG en Camerún del 2010 a finales del 2013. Dejó su puesto por circunstancias familiares, pero sigue viviendo en Camerún y siempre está disponible para lo que necesitemos.
- **A los lectores** de esta memoria por vuestro interés.

QUEREMOS HACER UNA MENCIÓN ESPECIAL

- **Fundación María Aranzadi**, por su esencial apoyo económico desde hace ya 5 años.



- **Hermanos Cortés Martincorena**, por ayudarnos en la financiación de la construcción de unos nuevos baños, un control de enfermería y la finalización de las obras del nuevo quirófano.
- **Fundación Iraizoz Astiz hermanos**, por proporcionarnos recursos económicos para la futura dotación del nuevo quirófano.

- **Asociación Tu Salario Solidario - Volkswagen Navarra**, por la cofinanciación para la construcción de la nueva sala de hospitalización pediátrica.



Comunidad de Base de la Parroquia de Guadalupe de Madrid, por hacerse cargo de los costes de contratación de una segunda matrona.

- **Raquel Jiménez y Yolanda Gutiérrez**, que estuvieron de voluntarias más de 1 año en el hospital, por ayudar en la financiación de la construcción de la nueva sala de hospitalización pediátrica.
- **Inés Barrios**, que también ha sido voluntaria en Camerún, por la adquisición de nuevos uniformes para todo el personal del hospital.
- **Rotary Club San Sebastián**, por colaborar en la dotación del nuevo quirófano.



- **Ayuda al Tercer Mundo Medicamentos-Pamplona**, por su disponibilidad para preparar los envíos de medicamentos a un precio realmente asequible.

- **Ayuda Contenedores**, por su disposición y colaboración permanente desde el año 2012 para buscar material donado, almacenarlo y enviarlo en contenedores.



- **Apotecaris Solidaris**, por su apoyo económico anual para la compra de medicamentos en Camerún, este año 2015 con financiación de la Parròquia de L'encarnació de Palma de Mallorca.



- **Bâba bar de A Coruña**, sede de la presentación de AMBALA en marzo 2015
- **Kidsco escuelas infantiles Madrid**, exposición de fotos y audiovisuales en Madrid, junio 2015

¡GRACIAS!

TÚ+AMBALA

GRACIAS

AYÚDANOS A CONTINUAR

Hazte socio

Haz un donativo

Dona material

Hazte voluntario/a

Descubre el Hospital
de Ebomé en nuestro blog

Recibe nuestros
boletines mensuales

Ambala en los medios

Síguenos a través
de Facebook

AMBALA

Tel. 648694357
www.ambalaong.org