

INFORMACIÓN GENERAL

La ONG AMBALA trabaja apoyando y gestionando el **Hospital de Ebomé** en Kribi, costa sur de Camerún.

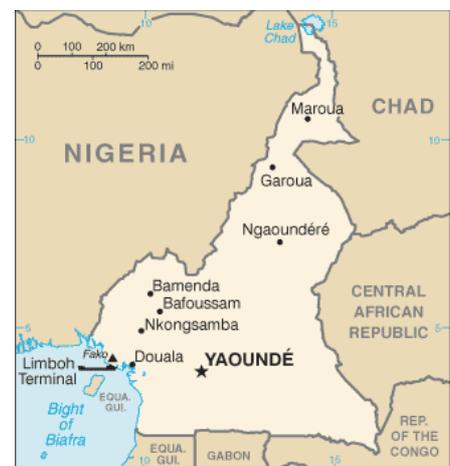


1. CONTEXTO SOCIO-CULTURAL-SANITARIO



Camerún se encuentra situado en el golfo de Guinea. Limita al noroeste con Nigeria, al sur con Gabón, Congo y Guinea Ecuatorial, al este con la República Centroafricana y Chad y al oeste con el océano Atlántico

El país ha sido llamado “la pequeña África” por su diversidad paisajística y cultural. Tiene playas, desiertos, montañas, selvas forestales y sabanas. Su punto más alto es el Monte Camerún (un volcán apagado de 4.000mts) y sus ciudades más importantes son Douala (la capital económica), Yaundé (la capital política) y Garoua en el norte.



La **región del litoral** se extiende por la costa desde la frontera con Nigeria hasta Guinea Ecuatorial. En esta región, está el Departamento del Sud-oeste, donde se encuentra la ciudad costera de **Kribi** (lugar de la casa de los voluntarios) y a 7Km el poblado de Ebomé donde se encuentra el Hospital.

Habitan el país más de doscientos grupos étnicos y lingüísticos diferentes que conviven de forma pacífica y relativamente integrada. Se caracteriza por ser una sociedad abierta y poco conflictiva. El 99% de la población es negra y el restante 1% es blanca (europeos y descendientes).

Los dos idiomas oficiales son el francés y el inglés que coexisten con 230 lenguas autóctonas diferentes.

Este cuadro nos acerca a la situación del país:

	CAMERÚN	ESPAÑA
% de la población menor de 30 años	70%	35%
Esperanza de vida	55 años	83 años
Tasa de natalidad (nº de hijos por mujer)	4'8	1'33
Mortalidad perinatal (por cada 1.000 nacimientos)	25	4,43
Mortalidad menores de 5 años por cada 1.000	84	2.7
Mortalidad materna por cada 10.000 nacidos	596	5
Tasa de infección por VIH	5,3% - 11%	0,4%

2. KRIBI

La ciudad de Kribi es una de las ciudades más importantes de la costa camerunesa y una de las más turísticas del país. Allí se encuentra la **casa de los voluntarios**. Su clima es húmedo y caluroso todo el año.



Casa de los voluntarios

Dentro del contexto general de Camerún, Kribi goza de ciertas comodidades: tiene infraestructuras que facilitan las comunicaciones (Douala está a 3 horas de coche por carretera asfaltada) y cuenta con servicios básicos (electricidad, agua corriente, comercios, restaurantes, transportes, bancos....sin olvidar las playas que la han convertido en el centro turístico del país).

Se puede decir que es una ciudad segura aunque, como en todos los lugares, es recomendable estar atentos a los enseres personales y evitar la ostentación.



3. HOSPITAL de EBOMÉ – KRIBI (HEK)

El Hospital de Ebomé-Kribi (HEK) fue fundado en septiembre del 2005 por el cirujano plástico Dr. Ricardo- Riad Cortés (Presidente de la ONGD Lanzarote Help). En el año 2013, por deseo expreso del Dr Cortés, la delegación navarra de la ONG Lanzarote Help constituyó la ONG AMBALA para continuar de manera exclusiva con la financiación, gestión y apoyo al Hospital de Ebomé.

El objetivo primordial del HEK es ofrecer una atención médico-sanitaria de calidad y accesible para todos los pacientes, muy especialmente para los más desfavorecidos. En Camerún no hay sanidad pública gratuita y por lo tanto los cuidados sanitarios sólo están al alcance de quien puede pagarlos. En el HEK los pacientes que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen recursos no pagan nada. **Nadie queda excluido.**

El HEK cuenta con un servicio de Urgencias permanente, consultas externas, quirófano, 56 camas de hospitalización (pediatría y adultos) y una maternidad cuya actividad aumenta día a día.



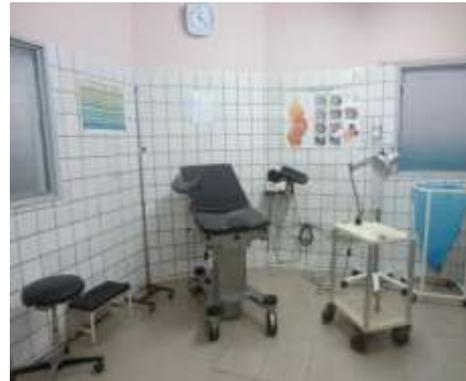
Sala de urgencias



Quirófano



Sala de hospitalización



Sala de partos

Dispone además de una Farmacia bien surtida, un Laboratorio básico, ecógrafo y un aparato de rayos portátil para realizar radiología simple.



Farmacia



Radiología

Desde el año 2016, gracias al convenio firmado con la **Fundación Iluminafrica**, el Hospital de Ebomé cuenta con una **consulta óptica**, en ella trabajan un voluntario óptico y un personal local formado. Además se llevan a cabo **campañas quirúrgicas** con el desplazamiento de un equipo de oftalmólogos.



Patologías más frecuentes:

Patologías médicas: las más comunes son de naturaleza infecciosa: malaria, filaria, tifoidea, parásitos intestinales e infecciones de transmisión sexual.

También se ven pacientes con VIH, anemias, hipertensión arterial, diabetes, artrosis, cardiopatías reumáticas, accidentes cerebro-vasculares, enfermedades de la piel, úlceras...

Patología quirúrgica: las patologías más frecuentes son: hernias, eventraciones, cesáreas, legrados, embarazos extrauterinos, complicaciones de todo tipo de abortos ilegales con peritonitis y útero-salpingitis purulentas, quistes y miomas, tumores avanzados intra-abdominales, queloides y secuelas de quemaduras, secuelas de accidentes de tráfico.....

Maternidad y Neonatos

Merece capítulo aparte, ya que es uno de los pilares del HEK.

Se realizan una media de 400 **consultas prenatales** mensuales para el seguimiento del embarazo, con analítica, educación sanitaria, ecografía, prevención de la transmisión vertical del VIH, prevención del paludismo, reparto de mosquiteras, vacunación, tratamiento de las patologías asociadas, etc. También se llevan a cabo consultas de **control post natal** y de métodos de **planificación familiar**.

El **número de partos** ha aumentado significativamente, pasando de +/- 30 al mes en 2011 a sobrepasar los 125 partos algunos meses actualmente. Abundan los partos gemelares y ciertas patologías como la preclampsia, la malaria en gestante, el VIH.....

Hay un alto porcentaje de **patología neonatal** por prematuridad, gemelares y partos distócicos en mujeres no controladas.

Desde el 2012 el HEK cuenta con **incubadora**, única en toda la zona, por lo que recibe la derivación de partos prematuros de los hospitales y consultorios de los alrededores.

Dentro del programa de atención materno-infantil tiene lugar dos veces al mes la **campana de vacunación**. Cada año se vacuna una media de 5.000 madres y bebés.

Plantilla del HEK

La plantilla del HEK está formada por:

- La Dirección de la ONG en Camerún
- El Director médico: Dr Ndille, Patrice, médico camerunés.
- Una plantilla de 40 profesionales sanitarios locales: médicos (dos médicos generales además de un ginecólogo y un traumatólogo que trabajan en el hospital dos días por semana), enfermeros, auxiliares y asistentes sanitarios, técnico de laboratorio, de radiología, etc
- 20 personas contratadas no sanitarias que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia, limpieza etc

Además de esta plantilla fija están los **voluntarios**. La Coordinación de la ONG procura que el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar y comparta su experiencia y buen hacer con el personal local para juntos poder atender las necesidades asistenciales básicas y también otras más específicas según el perfil del voluntario desplazado.



Parte del equipo celebrando el 10º Aniversario del Hospital en 2015

4.- VOLUNTARIADO

Los voluntarios cumplen un rol fundamental en el proyecto. Su presencia tiene el doble cometido de intercambiar conocimientos y formas de trabajar con los profesionales locales y también en ocasiones poder brindar a la población la única oportunidad de acceder a especialidades médicas y/o técnicas inexistentes en la zona (incluso en el país).

Quiénes

Al tratarse de un proyecto estrictamente sanitario la búsqueda de voluntarios está orientada a **médicos, enfermeros, matronas, farmacéuticos y técnicos sanitarios**.

En algunas ocasiones han acudido voluntarios como **técnicos informáticos, mecánicos, administrativos, etc....**que también han realizado una gran labor en el terreno.

El HEK se encuentra en la zona francófona del país por lo que es **imprescindible** un nivel medio-alto de **francés**. Dicho requisito responde a la lógica necesidad del idioma para la relación médico-paciente y para poder comunicarse con los profesionales cameruneses contratados del hospital.

Si tu francés es medio tendrás tiempo para darle un buen repaso antes de acudir a terreno.

Condiciones de viaje y estancia

El voluntario debe afrontar los gastos derivados de su estancia: **billete de avión** (según la época entre 700 y 900 Euros), **seguro** (según el tiempo de estancia a partir de unos 45 euros/mes) y **visado** (+/-77euros). Somos conscientes de que costearse el viaje representa un esfuerzo extra para los voluntarios, pero de momento la ONG no está en condiciones de asumir estos gastos.

Además el voluntario debe asumir sus **gastos de manutención y alojamiento** (50 euros/semanales, 7 euros/día) y los **traslado** del aeropuerto (cada viaje suponen 60 euros de gasto a dividir entre los voluntarios que viajen).

La casa, situada en el centro de Kribi, es una gran casa, que aunque es antigua tiene un nivel de confort alto para el entorno, tiene agua corriente (aunque no potable), electricidad y acceso a Internet vía WIFI (cuando no hay cortes) y habitaciones individuales con baño propio. Cuenta además con personal que se ocupa de los servicios básicos de limpieza, lavado y planchado de la ropa, cocina y del transporte de los voluntarios al hospital cada día.

Al tratarse de un proyecto permanente no existen **fechas** preferenciales o excluyentes, por lo que se puede asistir al proyecto todo el año. El **período mínimo** de voluntariado, salvo excepciones, es de **un mes** (4 semanas). La experiencia y la lógica indican que menos tiempo no es lo recomendable al ser necesario un periodo de adaptación.

Solicitud de cooperación

Si estás interesado/a en realizar una estancia de voluntariado en el Hospital de Ebomé, lee atentamente toda la información, rellena la **ficha de solicitud** y envíala a voluntariado@ambalaong.org.

AMBALA se compromete a responderte con prontitud, a enviarte información más detallada (preguntas frecuentes, objetivos según tu perfil, horarios de trabajo, modo de funcionamiento del hospital, protocolos etc.) y a indicarte los pasos a seguir si tu solicitud es aceptada.

Para cualquier otra consulta no dudes en contactar con voluntariado@ambalaong.org

Gracias de todo el equipo de AMBALA y del Hospital de Ebomé